Oversigt dato:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Frostvarer |  | Antal | Mængde | Dato |
| Bælgfrugter |  |  |  |  |
| Dej – rå og bagt |  |  |  |  |
| Diverse |  |  |  |  |
| Fisk og skaldyr |  |  |  |  |
| Frugt/Saft |  |  |  |  |
| Grøntsager |  |  |  |  |
| Krydderurter |  |  |  |  |
| Kød |  |  |  |  |
| Mælkeprodukter |  |  |  |  |
| Røde ris/vilde ris |  |  |  |  |
| Tilberedte retter med kød og/eller grøntsager |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |